FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SICILIA

Campionato Regionale Individuale Juniores-Promesse M/F

CAMPO POLISPORTIVO UNIVERSITARIO
VIA ALTOFONTE 80 PALERMO
25/26 MAGGIO 2019
ORGANIZZAZIONE: PA001 – A.S.D. CUS PALERMO

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. CUS PALERMO organizza il Campionato Regionale Individuale Juniores e Promesse M/F su pista.

PROGRAMMA TECNICO

JUNIORES F	***JUNIORES M***
1^ Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st (0,76) - 100Hs (0,84) – Alto – Triplo – Peso (4 kg) – Martello (4 kg) – Marcia Km10	**1^ Giornata:** 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs (1,00) – Asta – Triplo – Disco (1,75kg) – Giavellotto (800gr) – Marcia Km 10
2^ Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs (0,76) – Asta – Lungo – Disco (1kg) – Giavellotto (600gr)	**2^ Giornata:** 200 – 800 – 5000 – 400Hs (0,91) – Alto – Lungo – Peso (6kg) – Martello (6kg)

PROMESSE F	***PROMESSE M***
1^ Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st (0,76) - 100Hs (0,84) – Alto – Triplo – Peso (4kg) – Martello (4kg) – Marcia Km 10	**1^ Giornata:** 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs (1,06) – Asta – Triplo – Disco (2 kg) – Giavellotto (800gr) – Marcia Km 10
2^ Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs (0,76) – Asta – Lungo – Disco (1kg) – Giavellotto (600gr)	**2^ Giornata:** 200 – 800 – 5000 – 400Hs (0,91) – Alto – Lungo – Peso (kg 7,260) – Martello (kg 7,260)

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2019
NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività 2019
LE GARE DI MARTELLO MASCHILE E PESO MASCHILE DI SVOLGERANNO PRESSO LO STADIO DELLE PALME

ISCRIZIONI
Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 22 MAGGIO 2019 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.
Tassa Iscrizione: **€ 3.00** atleta gara

CONFERMA ISCRIZIONI:
OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.

CRONOMETRAGGIO: ELETTRICO

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SICILIA

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 25 MAGGIO 2019			DOMENICA 26 MAGGIO 2019		
ORARIO	**DONNE**	**UOMINI**	**ORARIO**	**DONNE**	**UOMINI**
14.15	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI **CAMPO POLISPORTIVO UNIVERSITARIO**		13.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI **STADIO DELLE PALME**	
14.45	Martello		13.45		Martello *a seguire* Peso
15.30	100HS (P) Triplo	Asta	15.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI **CAMPO POLISPORTIVO UNIVERSITARIO**	
15.40	100HS (J)		16.00	400HS	Alto
15.50		110 HS (J)	16.05	Lungo	
16.00		110 HS (P)	16.10	Disco	400HS
16.10	100	Disco	16.15		
16.30		100	16.30	200	
16.50	400 Peso		16.50	Asta	200
17.00	Alto		17.20	800	Lungo
17.10		400	17.30	Giavellotto	
17.30	1500	Triplo	17.40		800
17.45		1500 Giavellotto	18.05	5000	
18.00	3000st		18.30		5000
18.15		3000st			
18.30	Marcia 10km	Marcia 10km			

NOTE
Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

INFORMAZIONI UTILI
Responsabile Organizzativo: Gaspare Polizzi